



## SEJOUR NAUTIQUE QUIBERON 10 - 15 ans



### Modalités du séjour :



- Du 9 au 13 juillet 2018
- 16 prés ados (maxi)
- Auberge des Dunes St Pierre de Quiberon (Morbihan)
- Hébergement en Pension Complète en chambres collectives.
- Activités sur sites et veillées animées au centre.
- **Tarifs : 390.00 euros( Beaucouzé) et 440.00 euros( extérieurs à Beaucouzé)**

### Contact :

- Coordination : **Garnier Lilian** (06 42 43 28 55) ou scb.lgarnier@orange.fr
- Directrice / Animatrice : **Boulday Margaux** (06 19 62 23 86)
- Animateur : **Blondel Hugo**

**Documents à remettre au plus tard le 30 juin** (boîte aux lettres « ALSH Pass'Sports »)

- La fiche de liaison sanitaire (à télécharger sur le site)
- Photocopie du brevet de natation (sauf si déjà fourni)
- La photocopie de l'attestation de droits (soins carte vitale) et de la carte d'identité recto verso



### Préparatifs du séjour :

- Sac à dos
- Gourde
- Une paire de tongs
- Nécessaire de toilette et serviettes (3)
- Trousseau sportif : short et tee-shirts d'eau (2/3), casquette, lunettes de soleil, crème solaire, bafine et petite pharmacie, maillot de bain ou short de bain, chaussures de sport, une paire de chaussures d'eau (fermée), un coupe vent, des vêtements chauds, une paire de gants type vélo (pour le char à voile), une tenue de ville
- Sacs poubelles 40L (2)
- Alimentation d'appoint (barres de céréales, fruits secs...)
- Argent de poche (maxi 10/15 euros) et appareil photo éventuellement (Portable et tablette fortement déconseillés)

### Planning des activités\* :

**Lundi** : Koh Mando parcours- **Mardi**: char à voile et surf- **Mercredi** : Char à voile et surf

**Jeudi** : Rafting et Paddle- **Vendredi** : Sortie Kayak de Mer à la journée



Encadrements diplômés d'état sur place. Planning non définitif possibilité d'évolution selon les conditions météorologiques.

**Transport : Départ (bus) le lundi 9 juillet à 9h00 au complexe sportif J.Aubineau et retour le vendredi 13 juillet entre 17h et 19h au complexe.**

